

Competencia: Auto-confianza (8h)

Destinatarios

Este curso va dirigido a todas aquellas personas que desean mejorar sus capacidades para poder desempeñar mejor sus funciones.

Objetivos

- ✓ Este curso pretende entrenar a la persona en una de las competencias básicas para el buen desarrollo del puesto de trabajo y del desarrollo del propio sujeto, de una manera práctica y reflexiva dotándoles así mismo de las herramientas necesarias para lograr el cambio en las organizaciones a las que pertenecen.

Duración: 8 horas online con una duración de 1 mes en plataforma

Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
Autoconfianza	Entrenamiento para lograr seguridad en su valor y en sus capacidades. Tras el mismo creará firmemente que su desempeño le puede llevar a unos resultados extraordinarios y saber que cuenta con las herramientas necesarias para lograrlo