

## Equipos de alto rendimiento (8h)

### Objetivos

- ✓ Adquirir las habilidades necesarias para sentar las bases y fomentar los requisitos de un buen trabajo en equipo.

**Duración:** 8 horas online con una duración de 1 mes en plataforma

### Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
Equipos de alto rendimiento	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bases para la optimización de equipos.</li><li>2. Qué es un equipo de trabajo.</li><li>3. Bases para el desarrollo de un buen trabajo en equipo.</li><li>4. Sinergia y contra sinergia.</li><li>5. Áreas que tiene que compaginar el jefe del equipo para un trabajo excelente.</li><li>6. Cómo construir la confianza entre los miembros del equipo.</li><li>7. Las personas en el equipo: consideraciones que influyen en su integración.</li><li>8. Factores que afectan al rendimiento grupal.</li><li>9. Roles positivos de tarea que incrementan la productividad.</li><li>10. Roles positivos de mantenimiento y organización que crean la base de las relaciones.</li><li>11. Roles positivos que refuerzan la evolución y desarrollo del grupo.</li><li>12. Roles negativos que bloquean o aminoran la productividad: cómo tratarlos.</li><li>13. Consideraciones respecto al equipo.</li><li>14. Efectos positivos del trabajo en equipo.</li><li>15. Modelos de trabajo en equipo: distintas metodologías.</li><li>16. Circunstancias que suelen darse en los grupos de trabajo de baja productividad.</li></ol>

17. Características de los equipos de alto rendimiento.
18. Diferencias entre grupo y equipo integrado.
19. Decálogo del trabajo en equipo.
20. Modelo de tukman-jenson para el desarrollo de equipos.
21. 10. Recetas importantes para conformar un equipo de alto rendimiento.
22. Mejora de comunicación dentro del equipo.
23. Importancia del intercambio de feedback y crítica constructiva.
24. Cómo dar feedback de forma adecuada y positiva para que pueda ser bien encajado.
25. Cómo recibirlo para hacerlo útil.
26. Ventana de johari.
27. Gestión de conflictos en el equipo,
27. Posibles causas y tipos de conflicto que se pueden plantear dentro del equipo.
29. Modos de actuar frente a los conflictos.
30. Adecuación de la cada estrategia a distintas situaciones.
31. Gráfico y tabla de las distintas estrategias.