

## Habilidades para aprender. Learnability (8h)

### Objetivos

Aprender a gestionar el aprendizaje de manera autónoma, conocer y utilizar recursos digitales, mantener y participar de comunidades de aprendizaje. Entender dónde es necesario mejorar o actualizar las competencias propias, para apoyar a otros en el desarrollo de la competencia digital, para mantenerse al día con los nuevos desarrollos.

**Duración: 8 horas online** con una duración de 1 mes en plataforma

### Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
Introducción Habilidades para aprender: learnability	1.1 Introducción
Habilidades para aprender	2.1. Growth mindset 2.2. Resiliencia 2.3. Automotivación
Técnicas para aprender	3.1. Estudio 3.2. Gestión del tiempo
Recursos de aprendizaje digital	4.1. E-learning 4.2. Moocs 4.3. Podcast 4.4. Comunidades de aprendizaje 4.5. Otras fuentes de información
Perfil profesional	5.1. Redes profesionales 5.2. Netiqueta
Búsqueda de empleo	6.1. Portales y aplicaciones 6.2. Redes sociales
Conclusiones	Profundiza