

Habilidades para la empleabilidad (40h)

Objetivos

- ✓ Mejorar las competencias personales y sociales para la inserción e integración laboral, además de perfeccionar la presentación personal vista a través del CV y de la carta de presentación y ofrecer recursos que posibiliten afrontar con éxito un proceso de selección.

Duración: 40 horas online con una duración de 2 mes en plataforma

Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
Empleabilidad	<ol style="list-style-type: none">1. Empleabilidad<ol style="list-style-type: none">1.1. La necesidad de trabajar1.2. Concepto de empleabilidad1.3. El perfil profesional1.4. Características personales de tu perfil profesiona
Habilidades para la empleabilidad	<ol style="list-style-type: none">2. Habilidades para la empleabilidad<ol style="list-style-type: none">2.1. Autoconocimiento2.2. Autoconfianza2.3. Adaptación y crecimiento2.4. Automotivación
La búsqueda activa de empleo	<ol style="list-style-type: none">3. La búsqueda activa de empleo<ol style="list-style-type: none">3.1. El proceso de búsqueda3.2. Estrategias de empleabilidad
Herramientas para la búsqueda activa de empleo	<ol style="list-style-type: none">4. Herramientas para la búsqueda activa de empleo<ol style="list-style-type: none">4.1. La carta de presentación4.2. El currículo4.3. La entrevista4.4. Otras pruebas

Competencias clave para el desarrollo socio profesional

5. Competencias clave para el desarrollo socio profesional

5.1. Hablar en público

5.2. Trabajo en equipo

5.3. Inteligencia emocional

Búsqueda de empleo y nuevas tecnologías

6. Búsqueda de empleo y nuevas tecnologías

6.1. Portales y aplicaciones

6.2. Redes sociales