

Liderazgo Personal y de Equipos (10h)

Objetivos

1. Comprender el proceso de cambio para realizar y mantener en el tiempo los objetivos deseados.
2. Conocer mi estilo de liderazgo actual para tener un punto de partida sólido en mi desarrollo como líder.
3. Aprender cómo funciona y filtra la realidad la mente para crear un marco de referencia más amplio y enriquecedor y facilitar el desarrollo personal.
4. Aprender a soltar el rol de víctima para convertirte en autor de tu realidad.
5. Crear y diseñar tu nuevo mapa de liderazgo para pasar a la acción y desarrollar tu potencial.
6. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional.
7. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento.
8. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo.
9. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos.
10. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

Duración: 10 horas online

Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
1. Proceso de cambio	1. El proceso de cambio. 2. Cambio vs transformación y tipos de cambio. • Tipos de cambio. 3. Fases del cambio. Resistencia y emociones. 4. Fuerza del cambio: impulso y freno.
2. Estilo de liderazgo actual	1. Tu estilo de liderazgo. • Mindset para líderes. 2. Análisis DAFO mis áreas ciegas. 3. El análisis CAME, un paso más.
3. Barreras limitantes	1. Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia. 2. Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL. 3. Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística). 3.1 ¿Qué entendemos por programa? 4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas.
4. Actitudes mentales potenciadoras.	1. De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio. 2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos? 3. Barreras: miedos y resistencias. • ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes? • Creencias limitadas. • Patrones de conducta o actitudes.
5. Nuevo mapa de liderazgo.	1. Mindset: Mentalidad de crecimiento. 2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida. 3. Elementos clave de un plan de acción. • Objetivos SMART.
6. Competencias básicas.	1. Tu rol como líder. 2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo. • Volvemos a los miedos que produce el liderazgo. • Los miedos más recurrentes del líder. 3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder. 4. Competencias y pautas clave del líder de equipo. 5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo.

7. Roles.	1. Prólogo. 2. Los 9 roles más comunes en los equipos. 3. Fortalezas en los Roles. 4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin. 5. Competencias del Equipo. 6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo.
8. Habilidades comunicativas.	1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva. 2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva. • Genera relaciones auténticas. • Comunica con claridad: practica el estilo asertivo. • Escucha de manera empática. • De feedback efectivo y fomenta el feedforward.
9. Eliminación de barreras.	1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva. 2. Concepto de conflicto y beneficios. • Concepto. • Beneficios del conflicto. • Tipos de conflictos. 3. Principales disparadores de conflictos en equipo. 4. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos. 5. Técnicas y Estrategias para conflictos. • Proceso de resolución de conflictos.
10. Planes de acción.	0. Prólogo. 1. Tipos de equipos. 2. Los equipos que son más comunes. 3. Motivación del equipo.