

PRL - Dependiente (4h)

Objetivos

El objetivo de esta formación es dar cumplimiento al artículo 19.1 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 8 de noviembre de 1995. Hay que garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva.

La formación tiene como finalidad dotar al alumno de los conocimientos necesarios para poder prevenir y evitar todos los riesgos a los que va a estar expuesto durante el desarrollo de su actividad laboral.

Duración: 4 horas online con una duración de 1 mes en plataforma

Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
PRL - Dependiente	<ol style="list-style-type: none">1. Introducción a la PRL.2. Señalización de seguridad.3. Lugares de trabajo.4. Herramientas manuales5. Carga física y manipulación de objetos.6. Riesgos eléctricos.7. Riesgo de incendio y planes de actuación en caso de emergencia8. Ergonomía y PVD9. Primeros auxilios.10. Buenas prácticas de medio ambiente.11. Seguridad vial.12. Riesgos Psicosociales.13. Riesgos en trabajos con personas.14. Especialización retail-distribución