

Seguridad Vial (2h)

Objetivos

- ✓ El objetivo del curso no es otro que el de evitar los accidentes de tráfico dentro del ámbito laboral brindando a los conductores una serie de herramientas y consejos prácticos a aplicar al volante.

Duración: 2 horas online con una duración de 1 mes en plataforma

Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
Introducción	– Introducción a la seguridad vial – Preguntas de reflexión – Datos e información general
Los accidentes	– Pautas generales de conducción
Factores que afectan al conductor	– Qué factores afectan a la conducción – Controlar la comida, la bebida, calor, cansancio, etc. – Alcohol, drogas y medicación – Posición correcta en el coche
Situaciones especiales	– Condiciones climatológicas: lluvia, nieve, niebla, etc.
Situaciones imprevistas	– Avería, pinchar, romper parabrisa, fallo frenos, deslumbramiento, etc.

Casos prácticos

- Conducción en invierno
- Conducción sobre mojado
- Circulación y bicis
- Subir una rampa
- Incorporaciones
- Conducción con niebla
- Conducción con nieve y hielo la adherencia es crítica
- Circular en glorietas
- Distancia de seguridad

Buenas prácticas y costumbres

- Hábitos para aumentar nuestra seguridad y la de quienes nos rodean, en cualquier vehículo o sin él:
 - Las bicicletas y la seguridad vial
 - Los peatones y la seguridad vial
 - Seguridad vial y transporte público
 - La moto y la seguridad vial