

Seguridad Vial (6h)

Destinatarios

Este curso está dirigido a todas aquellas empresas y profesionales que quieran implantar medidas para evitar los riesgos inherentes al trabajo como conductor.

Objetivos

- ✓ El objetivo del curso no es otro que el de evitar los accidentes de tráfico dentro del ámbito laboral brindando a los conductores una serie de herramientas y consejos prácticos a aplicar al volante. Además, reconocerán y diferenciarán los accidentes más comunes: in itinere (ir o volver del centro de trabajo) y en misión (durante la jornada de trabajo).

Duración: 6 horas online con una duración de 1 mes en plataforma

Contenidos

UNIDAD	CONTENIDOS
Introducción	<ul style="list-style-type: none">- Introducción a la seguridad vial- Preguntas de reflexión- Datos e información general
Los accidentes	<ul style="list-style-type: none">- Pautas generales de conducción
El permiso de conducción	<ul style="list-style-type: none">- Cómo es el permiso, para qué sirve, cómo funciona y su vigencia
Factores que afectan al conductor	<ul style="list-style-type: none">- Qué factores afectan a la conducción<ul style="list-style-type: none">o Controlar la comida, la bebida, calor, cansancio, etc.o Alcohol, drogas y medicación- Posición correcta en el coche

El vehículo	<ul style="list-style-type: none">- Estado del coche y mantenimiento- Funcionamiento de los elementos de seguridad del coche- Legislación: embarazados y niños
Pautas generales	<ul style="list-style-type: none">- Normas de circulación: señales, velocidad, distancia...etc
Situaciones especiales	<ul style="list-style-type: none">- Condiciones climatológicas: lluvia, nieve, niebla, etc.
Situaciones imprevistas	<ul style="list-style-type: none">- Avería, pinchar, romper parabrisa, fallo frenos, deslumbramiento, etc.
Cómo actuar antes las emergencias	<ul style="list-style-type: none">- Pautas de actuación en caso de accidentes, deslumbramiento...etc.
Casos prácticos	<ul style="list-style-type: none">- Conducción en invierno- Conducción sobre mojado- Circulación y bicis- Subir una rampa- Incorporaciones- Conducción con niebla- Conducción con nieve y hielo la adherencia es crítica- Circular en glorietas- Distancia de seguridad
Buenas prácticas y costumbres	<ul style="list-style-type: none">- Hábitos para aumentar nuestra seguridad y la de quienes nos rodean, en cualquier vehículo o sin él:<ul style="list-style-type: none">o Las bicicletas y la seguridad vialo Los peatones y la seguridad vialo Seguridad vial y transporte públicoo La moto y la seguridad vial